

Веселые игры с детьми дома

Английский врач Уильям Ослер советовал смеяться не менее 10 минут в день, потому что смех укрепляет здоровье и повышает иммунитет. В некоторых странах даже смехотерапия есть. Так что смешные игры – лучший способ провести время.

1. Придумываем и рисуем нелепицы

Ваш ребенок обожает рисовать? Обязательно сыграйте с ним в эту игру. Она не только развивает креативность и воображение, но и поднимает настроение.

Что понадобится:

- бумага;
- ручки или карандаши;
- фантазия.

Как играть: игроки придумывают нелепый сюжет для рисунка, и дают друг другу задание его нарисовать. И сюжет и рисунок должны быть максимально смешными и глупыми. Например, иллюстрация на тему «Крокодил Гена пришел в больницу на прививку» или «Избушка на курьих ножках на дискотеке».

Идея: усложните игру, установив время, за которое рисунок должен быть готов. Например, 1 или 2 минуты. У игроков могут быть разные сюжеты или один на всех. В этом случае можно коллективно выбирать, чей рисунок получился смешнее и оригинальнее.

2. Меняем части знаменитых высказываний

Одна из юмористических игр с детьми, которая заставляет мозг поработать.

Что понадобится:

- книги или интернет для поиска фраз.

Как играть: ведущий произносит часть фразы из классических произведений, знаменитых фильмов, песен или пословиц. Игроки должны придумать как можно более смешное окончание. Например, «Сказка ложь, да в ней намек! Ну и что? Мы ваших намеков не понимаем» или «Сделал дело – не забудь попросить конфету».

Идея: усложните игру, попросив участников добавить любое слово в его окончание. Чем неожиданнее будет это слово, тем лучше.

3. Отвечаем на вопросы

Игра удивляет неожиданным поворотом, особенно если дети играют в нее впервые.

Что понадобится:

- бумага;
- ручки.

Как играть: ведущий заранее составляет список вопросов, и задает их участникам. Игроки записывают ответы на эти вопросы, пронумеровав каждый из них. Когда все готово, ведущий подменяет эти вопросы другими, а игроки отвечают на них в соответствии с порядковыми номерами.

Например, спросите «Что любят есть домашние животные?». А затем замените на вопрос «Что ты обычно ешь на завтрак?». Если игрок ответил, что домашние животные едят траву или сухой корм, в результате подмены получится, что траву и корм обычно на завтрак ест он сам.

4. Сочиняем смешные стихи

Самое время вжиться в роль поэта. Только стихи предстоит писать не совсем обычные.

Что понадобится:

- бумага;
- ручка.

Как играть: первый игрок пишет на бумаге одну стихотворную строку, и заворачивает так, чтобы ее не было видно. Затем он передает бумагу следующему участнику и сообщает слово, которым заканчивалась строка. Задача следующего игрока придумать другую строку, которая будет рифмоваться с этим словом. Стихотворение может быть любой длины, но не менее 4 строк. Закончили? Разворачивайте лист и читайте, что получилось.

Идея: придумать общую тему, которая будет объединять стихотворение.

5. Смотримся в зеркало

Как насчет игры, которая поможет раскрепостить ребенка?

Что понадобится:

- четное количество участников.

Как играть: два игрока встают друг к другу лицом и определяют, кто будет ведущим. Ведущий показывает любое движение, а второй участник в точности должен повторить за ним, как если бы он был отражением в зеркале. Главное

условие – не смеяться. Ведущий должен пытаться рассмешить другого игрока, показывая смешные движения. Если ведущему удалось рассмешить свое «зеркальное отражение», участники меняются местами.

Идея: чем быстрее движения, тем сложнее игра.

Музыкальные игры с детьми в помещении

Музыкальные игры – лучший антистресс. Во время пения вырабатываются гормоны – эндорфины, которые повышают настроение и делают человека счастливым.

6. Придумываем песни и поем

Пение всегда поднимает настроение. А если это еще и смешные песенки, веселье гарантировано всей семье.

Что понадобится:

- карточки с заданиями.

Как играть: ведущий заранее готовит карточки с заданиями, переворачивает их надписями вниз, и раскладывает в случайном порядке. Каждый игрок выбирает себе карточку. Надо придумать и спеть песню так, как это указано в карточке. Например, спеть от лица иностранца, плохо говорящего по-русски, или как кот на крыше.

Занимаем себе место под музыку

Классическая подвижная игра для детей, которая всегда вызывает много смеха.

Что понадобится:

- стулья, на 1 меньше чем количество игроков;
- музыка.

Как играть: расставьте стулья спинками друг к другу. Ведущий встает спиной к игрокам и включает музыку. Дети начинают ходить вокруг стульев. В случайный момент ведущий выключает музыку, и игроки должны успеть сесть на стулья. Тот, кому не досталось стула, выбывает. Ведущий убирает один стул, и игра начинается снова.

Идея: вариация игры – разложить на полу игрушки. Когда ведущий выключит музыку, дети должны успеть схватить одну из игрушек.

Угадываем мультфильм по песне В эту игру интересно играть всей семьей – взрослые с ностальгией вспомнят свои детские годы. Что понадобится: отрывки песен из мультфильмов. Как играть: включите небольшой отрывок из песни, а игроки пусть угадывают, какому мультфильму он принадлежит. Готовые ролики и плейлисты есть на YouTube.

7. Угадываем мультфильм по песне

В эту игру интересно играть всей семьей – взрослые с ностальгией вспомнят свои детские годы.

Что понадобится:

- отрывки песен из мультфильмов.

Как играть: включите небольшой отрывок из песни, а игроки пусть угадывают, какому мультфильму он принадлежит. Готовые ролики и плейлисты есть на YouTube.

8. Поем все вместе

Устроим концерт?

Что понадобится:

- хорошая память и знание разных песен.

Как играть: первый игрок поет пару строчек из любой песни. Следующий участник должен спеть строки из другой песни. Важное условие – строка должна начинаться на последнюю букву предыдущей песни.

Идея: ведущий загадывает определенную букву, и каждый участник должен спеть несколько строк, начинающихся на нее/

9. Запеваем хором

Чтобы не сбиться в хоре других голосов и при этом следить за командами ведущего нужна максимальная концентрация.

Что понадобится:

- знание песен.

Как играть: выберите ведущего. Каждый игрок определяет песню, которую будет петь. Сообщать ее название вслух не нужно. Участники начинают петь каждый свою песню, одновременно выполняя команды ведущего. Один хлопок в ладоши – все поют мысленно, два хлопка – поют во весь голос. Побеждает тот, кто ни разу не сбился.

Идея: замените пение про себя и пение вслух на разные виды физической активности. Например, по одному хлопку нужно присесть, по двум – подпрыгнуть, не переставая петь.